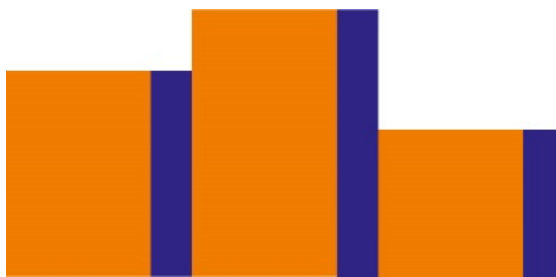




Verhaltensregeln zum Sport in den Hallen für die Gruppen Gymnastik I, Gymnastik 50+, Wirbelsäulengymnastik und TriloChi der Abteilung Turnen & Gesundheit und für Jedermann Fußball und Hockey (Stand 25.08.2020)

1. Jede teilnehmende Person muss einmalig den Gesundheitsfragebogen ausfüllen und abgeben. Den Gesundheitsfragebogen gibt es vor Ort in der Halle.
2. Für jede Veranstaltung sind von der Übungsleitung Anwesenheitslisten zu führen (Angaben: Name, Vorname, Telefonnummer, Datum, Uhrzeit). Die Listen sind für die Dauer von 3 Wochen aufzubewahren und nach einem Monat zu vernichten.
3. Bitte bereits in Sportkleidung zum Training kommen, um die Aufenthaltszeit in den Umkleidekabinen zu minimieren.
4. Für Gymnastik und TriloChi sind eigene Matten mitzubringen.
5. In der Umkleidekabine ist die Abstandsregel (1,5m) einzuhalten.
6. Benutzung der Duschen ist erlaubt. Auch hier bitte auch Abstand achten.
7. Bis zum Betreten der Halle, also in den Gängen und den Umkleidekabinen, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
8. Für den Gruppenwechsel ist genügend Zeit einzuplanen, damit sich die verschiedenen Gruppen nicht treffen.
9. Benutzte Geräte sind nach Gebrauch zu desinfizieren.
10. In der Halle soll möglichst die Abstandsregeln (2m) eingehalten werden. Hier gilt aber die Ausnahme für Kontaktsport (Körperkontakt ist erlaubt bei Gruppengrößen von nicht mehr als 50 Personen).



*Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,
kürzt die öde Zeit,
und er schützt uns durch Vereine
vor der Einsamkeit.*