



Verhaltensregeln zum Sport in den Hallen für die Eltern-Kind-Turngruppen der Abteilung Turnen&Gesundheit (Stand 25.08.2020)

1. Für jedes Kind und jede Begleitperson ist einmalig der Gesundheitsfragebogen von den Eltern auszufüllen und abzugeben. Den Gesundheitsfragebogen gibt es vor Ort in der Halle.
2. Es sollte möglichst immer nur eine und auch immer dieselbe Begleitperson teilnehmen. Bei wechselnden Begleitpersonen ist erneut ein Gesundheitsfragebogen auszufüllen und abzugeben.
3. Die Kinder kommen bereits in Sportbekleidung, um die Aufenthaltszeit in der Umkleidekabine zu minimieren.
4. Ein Mund-Nasen-Schutz ist von der Übungsleitung und den Begleitpersonen die ganze Zeit zu tragen, sowohl in den Gängen und der Umkleidekabine als auch in der Halle.
5. Vor dem Betreten der Halle, beim Gruppenwechsel und nach Verlassen der Halle sind von Übungsleitung, Eltern und Kindern die Hände gründlich zu waschen oder zu desinfizieren. Bitte dafür eigene Handtücher mitbringen.
6. Die Umkleidekabinen sind einzelnen Gruppen zuzuordnen, damit sich die Gruppen nicht treffen. Es ist ausschließlich die der jeweiligen Gruppe zugeordnete Umkleidekabine zu nutzen.
7. In der Umkleidekabine ist die Abstandsregel (1,5m) zwischen Gruppen aus unterschiedlichen Haushalten einzuhalten.
8. Für jede Veranstaltung sind Anwesenheitslisten zu führen (Angaben für Begleitpersonen und Kinder: Name, Vorname, Telefonnummer, Datum, Uhrzeit). Die Listen sind für die Dauer von 3 Wochen aufzubewahren und nach einem Monat zu vernichten.
9. In der Halle ist möglichst der Abstand von 2m zueinander einzuhalten (ausgenommen Personen aus demselben Haushalt).
10. Aufgebaute Stationen haben einen Abstand von mind. 2m voneinander.
11. Die Übungsleitung reduziert Hilfestellungen auf ein Minimum.
12. Die Räumlichkeiten werden sooft wie möglich gelüftet, z.B. in der Vorbereitungs- bzw. Aufbauzeit und während des Gruppenwechsels.
13. Benutzte Geräte sind – wenn möglich – nach Gebrauch zu desinfizieren.
14. Bücher, Kleinspielzeug und Bälle werden nicht rausgegeben.
15. Gegenstände und Kleingeräte können auch von den Kindern von zu Hause mitgebracht werden. Diese dürfen aber nicht untereinander getauscht werden. Auch diese Gegenstände sind nach Gebrauch zu reinigen.
16. Ein Begrüßungs- und Abschiedskreis ist gestattet, auch mit Singen, wenn die Abstandsregel von 1,5m im Kreis eingehalten werden kann.



*Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,
kürzt die öde Zeit,
und er schützt uns durch Vereine
vor der Einsamkeit.*